



Run for Rio
in **Oeganda**



Nieuws
uit **Tanzania**



RunForRioNieuws

Uitgave van Stichting Run for Rio Wassenaar • Secretariaat Van Houtenweg 74, 2241 LS Wassenaar, T. 070-5176236 • Vormgeving Graphic Square Wassenaar

1989-2019
30 jaar
Stichting
Run for Rio
Wassenaar



Een marathon-voetbaltoernooi bij de plaatselijke voetbalvereniging **Blauw-Zwart** in augustus 1988 werd de aanleiding tot oprichting van de **Stichting Run for Rio** in februari 1989. Het Stichtingsbestuur (waaronder drie leden van het eerste uur) besepte toen nog niet wat er in 30 jaar allemaal tot stand zou komen. Prachtige projecten voor kansarme kinderen in de **3e Wereld** konden dankzij uw financiële hulp worden verwezenlijkt. Heel veel dank hiervoor!

Kortom: wij gaan door met onze missie.

Blijft u ons steunen hierbij?

Het bestuur.



LuWalopers fietsen en lopen zich de blubber en halen €31.453,90 op voor kinderen Oeganda



Het is een idioot plan; 3 dames en 14 heren lopen in 34 uur van Troisvierges in Luxemburg naar Wassenaar.



Direct naast het startpunt, wordt illegaal geslapen in tentjes en op het terras van de Pizzeria. Hier worden pasta, pizza en bier verorbert. Met de sfeer en gezelligheid zit het wel goed! Door de adrenaline slapen een aantal lopers slechts een enkel uurtje.



Jurrie staat in de startblokken. Het startschot klinkt op 31 mei om 06.00 uur.



De jonge ploeg krijgt direct een paar colletjes met 10% stijgingspercentage te verwerken. Bart kan de hoogte slecht verwerken en ziet een tapir, welke hem de hele weg blijft achtervolgen.



De lopers volgen een prachtige route van 125 km over de Vennbahn door Luxemburg, België en Duitsland tot in Aken.



De ervaren ploeg gaat de mist in. De Vennbahn is opgebroken en de lopers proberen af te snijden door het bos. Een tak in het wiel geeft materiaalpech. Vlak voor het wisselpunt eindigt het bospad voor de rivier de Our. Er is geen brug. Terug, over een noodbrug, door een veld, natte voeten en weer verder.



De Vennbahn

is een voormalig spoorwiel, met regelmaat komen de lopers voormalige stationnetjes, seinposten en spoorrails tegen.



Opnieuw materiaalpech, de begeleiding kan aan de slag.



Maarten poogt met een tempo van 15 km per uur de door pech verloren tijd in te halen.



Als trein en water elkaar kruisen, kun je ook het water door een aquaduct sturen, ziet de jonge ploeg.



De mixploeg is op dreef. Net voorbij Monschau passeren zij het hoogste punt in de route (560m).



De ervaren ploeg heeft het snot voor de ogen op een pittig colletje even voorbij Aken. Maar dan is daar Nederland.



Na het stadion van Volendam in het Rondje IJsselmeer bezoekt de jonge ploeg dit keer het Stadion van Roda JC.



Oei, foute wissel! Ploeg 2 geniet van 2 uurtjes slapen in het gebouw van de Harmonie in Helmond. Ploeg 1 loopt zo snel dat ploeg 2 nog niet klaar staat.



Rian stuurt een bericht! We zijn waarschijnlijk iets later....we hebben panne(n).



De brandweerbussen brengen de teams van wisselpunt naar wisselpunt. Inmiddels zijn de lopers Zuid Holland ingetrokken.



Als een veerpont voor de neus van de lopers wegvaart, loopt de achterstand op het schema op tot 40 minuten. Het tempo van lopen en wisselen wordt daarom stevig opgevoerd.



De jonge lopers leggen hun 11 km sprintend af in 37 minuten. De mixploeg volgt een straf tempo en de ervaren lopers zorgen er voor dat de hele ploeg op tijd in Wassenaar is.



Een heuse fanfare zorgt voor een feestelijke intocht van de lopers. En dan is daar de finish. De tocht is volbracht. Nu is het knuffelen met familie, vrienden en andere belangstellenden.

Een lach, een traan, een woord van dank, een hoera, er is veel te vieren. Met live muziek en een hapje en drankje is het nog een paar uurtjes gezellig.

Run for Rio in

In november 2016 ging de toen 23-jarige Anita Bellekom voor vrijwilligerswerk naar Oeganda. Zij werd hartelijk ontvangen op de Victory School en bouwde een zeer intensieve band op met vele kinderen uit de arme wijk Namasuba in Kampala.



Oeganda



In april 2019 organiseerde Anita workshops voor de kinderen om hen te laten ervaren waar zij goed in zijn, wat zij leuk vinden en wat zij later willen worden. Hier leert Gloria een Rolex bakken.



In de workshop "kunst maken" leerden de kinderen om van papier stevige kralen te maken. Die kralen werden geregen tot armbanden en kettingen. Anita en Gifty hebben dit verkocht met een opbrengst van 447 euro. Gifty probeert nu een bedrijfje op te zetten.



In de workshop taart maken, bakten de kinderen een taart voor de verjaardag van Anita. Ook werd geleerd hoe je muziek maakt en er was een echte kunstschilder. De verkoop van schilderijen bleek moeilijker. Dat leverde 14 euro op.



De verkoopopbrengst van de workshops wordt gebruikt voor leermiddelen, maar de kinderen hebben het geld ook gebruikt om met elkaar heerlijk te eten. Dat eten moesten ze zelf maken. Hier wordt een kip kaal geplukt.



Deze jongens zaten op de Victory School en leren nu een vak op de middelbare school van Noahs Ark. Deze organisatie wordt geleid door de Nederlandse zendelingen Piet en Pita Buitendijk.



Piet Buitendijk gebruikt zijn 20 jaar lange ervaring om alle vergunningen voor de bouw te krijgen. Hier is hij in gesprek met lokale overheden. De vergunningen zijn bijna allemaal binnen.



Het terrein wordt bouwrijp gemaakt. De 1e fase van de bouw start in het najaar. Naar verwachting zijn drie klaslokalen gereed voor gebruik in maart 2020.



De kinderen uit de buurt van het bouwterrein kunnen niet wachten tot de school klaar is. Eindelijk kunnen zij dan ook naar school.

Run for Rio dankt sponsoren LuWa-loop 2019

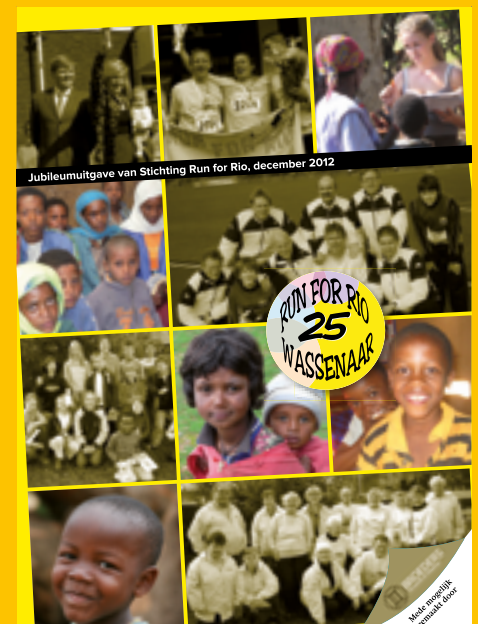
Kuyper de Visspecialist | Autobedrijf van Wijk | Keurslager Groeneveld | Gall & Gall Luifelbaan | Wooncentrum Wassenaar
Kaas & Zo | Autobedrijf Rooijackers | Stoer & Vloer | Kluswijs Wassenaar | Van Leeuwen Keukens bv | de Luifelbloemist
Marco's Tweewielers | Dirk van de Broek | Graphic Square grafische vormgeving | de Wassenaarse Krant
Brandweer Hollands Midden | Aannemersbedrijf Schröder | Lagerberg Verhuisgroep | Zeilmakerij AllSails
Voorham Verf-en Woonprofessionals | Marius Jouw Wijnvriend | SooFrench | Kapsalon Beetje STOUT | Light Design van Loenen
Dino's Place | Restobar Chester | Herberg 't Hoekje | Evita Zorg | Noordover Assurantien | Hoekstra Wheels
RoyAll Shoe Repair & Leather Store | Juwelier Koelewijn | De Broodjesbar | Hamaco Verhuur | Lommers Installatiebedrijf
Passage Kleding Reparatie & Stomerij | Bins Mode | Noordover Consultant bv | T-Care Consultancy | Bellekom Tuinen
Gastrobar & Catering | Schildersbedrijf Ger Meskers | 2 Search 4 Recruitment | Sandwich Mode | Van Ede International Moving
Technisch Install.bureau K.Schaap BV | Liens Kadowinkel | Van Straalen Schoenmakerij | J.K.van den Dool b.v.
Administratiekantoor Van der Meer bv | Le Garage van der Velde | Installatiebureau Jonker b.v. | Couture Recycle
Restaurant De Zonnehof | Magnée-Kruyssen | Eetcafé Bozlust | MST Computers | Administratiekantoor Vogels
Vos & Vogels Belastingen | MCR Reclamebureau | Beauty by Nikki | Gloseco

Weet u nog dat...

- Run for Rio is opgericht op 17 februari 1989
- de eerste actie de Marathon van New York was op 5 november 1989
- het eerste sponsorgeld 34.800 gulden bedroeg
- in 1989 een opvanghuis voor dakloze kinderen in Rio de Janeiro werd bekostigd bij de Wassenaarse pater Mariano Gijsen



- Run for Rio sinds 2005 ook een site www.runforrio.com heeft waarop u alle nieuwe ontwikkelingen, nieuwsbrieven en jaarverslagen kunt terugvinden



- alle groepen 7 en 8 van alle Wassenaarse basisscholen op 27 april 2006 gezamenlijk een sponsorloop hebben gelopen bij voetbalvereniging Blauw Zwart, waarbij de startschoten verricht werden door Koningin Maxima en burgemeester van Leeuwen
- aan deze sponsorloop deden 2300 Wassenaarse kinderen mee; zij hebben meer dan € 53.000,- opgehaald.



- de hardlopers van Run for Rio na de Elfstedentocht en het rondje IJsselmeer in mei 2019 van Luxemburg naar Wassenaar hebben gelopen



- er een grote achterban is bij Run for Rio met fietsen, wandelen, hardlopen en klaverjassen

Een brief van Kimberly

2008 lijkt zo enorm lang geleden, ik was pas 18 jaar. Inmiddels voel ik me een halve Tanzaniaanse. Wat is er veel gebeurd in de afgelopen jaren. In 2008 was ik nog een jong naïef meisje met een droom, een doel en een visie. Samen met mijn man Erick, onze ambassadeur André van Herk, Kees Kroon, de Stichting Run for Rio en velen anderen zijn wij toen gestart om onze droom waar te maken. Door de jaren heen zijn wij door vele mensen gesteund en wij willen dan ook steeds blijven zeggen hoe dankbaar we iedereen zijn voor het in ons gestelde vertrouwen.

Wij maken veel mooie momenten mee in ons leven en werk hier. Bijvoorbeeld tijdens de bezoeken aan de families die wonen in hun lemen hutten. De blijde gezichtjes van de kinderen en de verraste en dankbare reacties van de ouders als wij ze komen uitnodigen omdat hun kind gesponsord gaat worden en naar Dinka school mag komen. Dinka school is als een oase middenin een droog en armoedig dorp waar veel Masai mensen wonen met hun geiten en koeien. De mensen wonen in hutjes gemaakt van koeienpoep en kinderen spelen in de modder en hebben geen boeken of speelgoed.



Midden in dit dorpje staat inmiddels een mooie, schone en veilige school met eigen water en elektra. De kinderen die nog niet bij ons naar school komen, staan vaak voor de hekken te fantaseren. "Daar is alles schoon en daar hebben ze groen gras en daar leren kinderen Engels en Frans en werken ze met een computer". Er gaat een compleet andere wereld voor deze kinderen open als ze op school komen. En mijn hart maakt iedere keer weer een sprongetje als ik deze lieverds voor het eerst voorstel aan hun nieuwe klasgenootjes en hen een prachtig schoon uniformpje laat aantrekken. De lach op hun gezicht is onvergetelijk en zo enorm dankbaar. Ondanks de drukte zijn dit de momenten waar ik werkelijk zo enorm gelukkig van wordt.

Wij hebben dit jaar prachtig afgesloten met een totaal van 150 leerlingen. Zij kunnen naar school door de steun van velen. Nogmaals, dank u wel.

Activiteiten-contactpersonen

Fietsen:	Jos Martens,	tel. 070-8885460
Hardlopen:	Leo Bellekom,	tel. 070-5179302
Wandelen:	Hanneke Laarman,	tel. 06-19403241
Klaverjassen:	Trudy Efdee	tel. 06-83627269

Klaverjassen

Woensdag 6 maart 2019 was er wederom een klaverjasavond. Het was de eerste keer in het Sophiekehuis, een nieuwe locatie dus. De opbrengst was 566 Euro; het was heel gezellig en druk met 11 tafels. De volgende klaverjasavond is op woensdag 9 oktober 2019. Deze avond wordt wederom gehouden in het Sophiekehuis. De zaal is om 19.00 uur open en de aanvang is om 19.30 uur. Informatie en aanmelden kan bij Trudy Efdee of John Schrader.

Hardlopen

Iedere zondag gaan de hardlopers van Run for Rio op pad. Ze trainen dan een mooie afstand met koffie voor of achteraf. Informatie over het hardlopen en het verzamelen kunt u verkrijgen bij: Leo Bellekom, telefoon 070-5179302.

Fietsen

Al vele jaren wordt er door een enthousiaste groep op de tweede zondag van de maand een fietstocht gereden. We verzamelen rond 9.30 bij toerbeurt bij één van de deelnemers thuis en drinken een kopje koffie. Daarna wordt er een fietstocht gereden van ongeveer 30 km. Onderweg houden we meestal een pauze om ergens wat te gebruiken. Rond 13.30 uur zijn we dan weer terug en wordt afgesloten met een hapje en een drankje op het startadres. De fietsgroep beheert gezamenlijk een spaarpot met gelden ten bate van de Run for Rio projecten. Heeft u zin om een keertje mee te fietsen? Belt u dan met Jos Martens.

Deze Jubileumnieuwsbrief is mede mogelijk gemaakt door:

De Lekkerbekking Visspecialiteiten

MaXXus Communications

Toine l'Ami glas- en schilderwerken

Graphic Square - grafische vormgeving

Wheel Printing Katwijk



De Lekkerbekking

Voor al Uw
verse vis en salades
en visspecialiteiten

Stadhoudersplein 1a | 2241 EA Wassenaar | 070 511 1518



MaXXus, Uw betrouwbare navigator in...

Telefonie
Infrastructuren
Randapparatuur
Mobiele telefonie
Professionele Wi-Fi oplossingen

MAXXUS
COMMUNICATIONS

Winkelhaak 77 | Den Haag | 070-307 6666 | www.maxxus.nl

Wandelen

Run for Rio heeft al ruim twintig jaar een wandelclub. Elke derde zondag van de maand wordt er door een groep enthousiaste lopers gewandeld. We vertrekken om 8.00 uur 's morgens vanaf het adres van telkens een andere deelnemer. We lopen dan ongeveer 20 km. Onderweg wordt gepauzeerd en gezellig samen koffie gedronken. Bij terugkomst rond 12.30 uur lunchen we met elkaar op het startadres. Wilt u een keer meelopen? Neem dan contact op met Hanneke Laarman, tel. 06-19403241. Betrokkenheid bij het werk van Run for Rio kan op deze wijze via gezonde activiteiten verhoogd worden.

Nieuwjaarsbijeenkomst

Zondag 13 januari was er een leuke en goed bezochte nieuwjaarsreceptie. De Luwalooop stond volop in de schijnwerpers. Het nieuwe project van Run for Rio kreeg ook de nodige ondersteuning van de fietsclub en wandelclub. Verder waren er meerdere giften en was er een mooie opbrengst van de loterij.

Mooie onverwachte gift

Op 18 januari mocht meester John wederom een mooie en onverwachte gift ontvangen van 55 Euro. De gever had het bedrag anoniem achtergelaten. Een mooie bijdrage voor het project in Oeganda!!

Website

Voor een overzicht van alle activiteiten kunt u ook onze website bezoeken: www.runforrio.com. Daar vindt u het laatste nieuws over projecten en acties.

De Redactie

Mail uw redactionele bijdrage naar: info@graphicsquare.nl. Uiterlijke inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 01-09-2019

Uw steun blijft nodig!

Onze projecten kunt u financieel steunen. Geldelijk kunt u bijdragen door giften, donaties, nalatenschap of schenking op ING Bank NL21INGB0000193157 of Rabobank NL57RABO0368010724 t.n.v. Stichting Run for Rio te Wassenaar.



WHEEL
PRINTING BV

Ga gerust met ons in zee!

Wheel Printing BV is een full service drukkerij in Katwijk waar persoonlijk, snel en efficiënt wordt gewerkt aan al uw drukwerk.

Sterk in mooi drukwerk

Blokmakerstraat 7 - 2222 AD KATWIJK - Tel: 071 4028700
Email: info@wheelprinting.nl - www.wheelprinting.nl



Toine **l'Ami**
glas- en schilderwerken

Schilderwerk van hoogwaardige kwaliteit

Maaldrift 5
2241 BN Wassenaar
06 22 909 693
info@lamischilder.nl
www.lamischilder.nl